

# **INTERVENCIÓN DEL TRABAJADOR SOCIAL EN FAMILIAS DE PACIENTES DEL ÁREA DE SALUD MENTAL QUE ACUDEN A LA**

## **XII REGIÓN SANITARIA ÑEEMBUCÚ**

**Cledia Molinas Rivas**

### **RESUMEN**

La investigación pretende dar a conocer las estrategias de intervención del Trabajador Social en atención a las familias de pacientes que acuden al tratamiento de algún tipo de enfermedades mentales dentro Área de Salud Mental de la XII Región Sanitaria Ñeembucú. También se enfatiza sobre los pilares básicos del Trabajo Social en Salud Mental que son la especialización, la formación continua y el trabajo interdisciplinario. Se expone los conocimientos del profesional del Trabajo Social sobre las diferentes aportaciones teóricas y metodológicas en la intervención con familias y el análisis crítico del rol que le corresponde desempeñar en el equipo interdisciplinario del citado departamento. La propuesta de esta investigación en lo referente a la intervención con familias en el campo de la salud mental, viene motivada por una doble realidad: En primer lugar, la mayor parte de las personas con enfermedades mentales conviven con sus familias o cuentan con un apoyo fundamental por parte de las mismas. Éstas juegan un papel fundamental en la evolución de la persona con enfermedad mental, en su desarrollo personal y en su bienestar psicosocial. En segundo lugar, la convivencia o la atención al familiar con enfermedad mental impacta de manera diversa en las familias, frecuentemente en forma de aislamiento social, sobrecarga emocional y/o económica. Por ello, las familias se constituyen como sujetos de necesidades propias, que han de ser reconocidas y atendidas por los profesionales de la salud mental. Partiendo de este escenario y desde la perspectiva del Trabajo Social se realiza este trabajo de investigación con diferentes encuadres metodológicos y descripción de estrategias de intervención, que proporcionará datos relevantes para futuras investigaciones, de estudiantes de la carrera que deseen ahondar en el campo de la Salud Mental como escenario de actuación del Trabajador Social.

**Palabras Claves:** Salud Mental – Trabajo Social – Enfermedad Mental – Estrategias – Intervención – Técnicas – Familias de pacientes